

HEINRICH-HEINE-GYMNASIUM



Eliteschule des Sports - Eliteschule des Fußballs
Schule für Hochbegabtenförderung/Internationale Schule

Leichtathletik



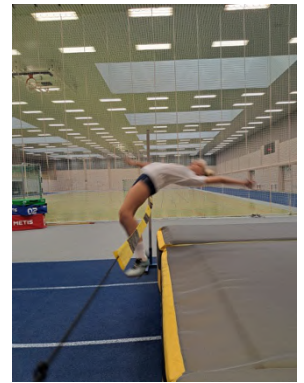
www.hhg-kl.de

info-sport@hhg-kl.de

0631 / 20 10 414/5 (Sportzweig) | 0631 / 20 10 40 (Zentrale)



JÄHRLICHES TRAININGSCAMP IN
BRIXEN / SÜDTIROL



JÄHRLICHES TRAININGSCAMP U14
AM OSP SAARBRÜCKEN

LEICHTATHLETIK

- die olympische Kernsportart
- ein Angebot für alle, die Leichtathletik als Wettkampfsport unter optimalen Rahmenbedingungen betreiben wollen



LEICHTATHLETIK AM HHG

- Training unter optimaler Vernetzung von Schule, Verein und Landesleistungszentrum sowie verschiedener Netzwerkpartner
- im Netzwerk: Haltungs- und Bewegungsanalyse, Leistungsdiagnostik, Mentalcoaching, NLP im Sport, Sportkinesiologie, Neuroathletik, Functional patterns, etc.
- Training mit international erfahrenen TrainerInnen, Einsatz von modernen und bewährten Trainingsmethoden, optimale Ausstattung mit Trainingsmaterialien
- altersangemessener, ganzheitlicher und zielgerichteter Trainingsaufbau über mehrere Jahre
- Ausbildungsphilosophie: bis zur U16 mehrkampforientiertes Training, danach Spezialisierung auf einen Disziplinblock
- individuelles Belastungs- und Erholungsmanagement
- optimale Voraussetzungen sowohl für Indoor- (Barbarossahalle Kaiserslautern, Krafträume des HHG) als auch Outdoortraining (Stadion)



ANGEBOT

- Probewoche an Schule und Internat (wenn gewünscht), Termin nach Absprache
- Probetraining in Schule, Verein und Stützpunkt
- intensive Beratung

ANSPRECHPARTNER

Jochen Allebrand

Lehrertrainer Leichtathletik | E-Mail: j.allebrand@hhg-kl.de

Jan Christmann

Leiter des Sportzweiges | E-Mail: j.christmann@hhg-kl.de



DAS HHG

- ✓ Heimat erfolgreicher Olympiasieger, Welt- / Europameister, Fußballprofis
- ✓ die erfolgreichste Talentschmiede in Rheinland-Pfalz
- ✓ Eliteschule des Sports
- ✓ Eliteschule des Fußballs
- ✓ 250 Sportschüler an einer Schule

PROGRAMM

- ✓ professionelle Unterstützung auf dem Weg zum Hochleistungssport
- ✓ Sportklassen
- ✓ Stütz- / Förder- / Nachführunterricht
- ✓ Abstimmung Klassenarbeiten – Wettkämpfe
- ✓ Verbindung von Schule, Training und Wohnen
- ✓ Wohnen in modernen Internaten

SPORTARTEN

- Badminton
- Fußball
- Judo
- Radsport
- Tennis
- Handball

SPORTSTÄTTEN

- 2 schuleigene Sporthallen
- Dojo (Judo)
- Großlaufband
- Technikparcours (MTB)
- Werkstätten, Radaufbewahrungsräume
- 2 Tennisplätze
- 4 Krafträume

REGENERATION / ATHLETIK

- Sauna, Eisbad
- Physiotherapie
- Athletiktraining
- Haltungsanalyselabor

INTERNATE

- 4 Internate für 180 Schüler
- Zweibettzimmer mit Nasszelle
- Singleappartements (betreutes Wohnen) für ausgewählte Schüler
- Freizeiträume
- Freizeitprogramm
- erfahrene Internatspädagogen

KOOPERATIONEN

- Olympiastützpunkt
- Universität Kaiserslautern
- 1. FC Kaiserslautern
- TuS Dansenberg

AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Klasse	SCHULE	SPORT
5s	erfolgreicher Abschluss Grundschule	hohe sportliche Leistungsfähigkeit sportmotorischer Test hohes Leistungsniveau in einer Fördersportart
7s-13s	Empfehlung Realschule Plus / Gesamtschule Versetzung in entsprechende Gymnasialklasse	Qualifikation als Leistungssportler (in der Regel mindestens D-Kader-Niveau)